

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਗੈਰ-ਬੇਤੀਬਾੜੀ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ
ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ

1001 I Street,
Sacramento,
California 95814

N
No. 1

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਖਿਅਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਛੁਦ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਣ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਨਅਤੀ/ਸੰਸਥਾਏਕ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਢਾਂਚਾਗਤ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕੰਟਰੋਲ ਕੰਮਕਾਜ਼, ਬਾਗਬਾਨੀ ਅਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਫਰਮਾਂ, ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਬਾਰੇ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਲਗੇ ਹੋਏ ਹੋਏ, ਤਾਂ ਇਹ ਲੀਫਲੈਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਿਉਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਚਿਰਕਾਲੀ ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੇ ਇੱਕ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੰਬੇ ਅਤੇ ਤੱਕ (ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਸਾਲ) ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਿਰਕਾਲੀ ਅਸਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ, ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹ ਨਾਲ ਫੇਫ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਲਗਣ ਦੇਣਾ, ਇਸ ਕੰਮ ਦਾ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਜੇ ਇੱਕ ਵਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਲੱਗ ਜਾਣ, ਇਹ ਉਦੇਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਧਾਰੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਮਲਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣ, ਰੁਝ ਪੀਣ, ਸਿਗਰੇਟ ਬੀਜੀ ਪੀਣ ਜਾਂ ਬਾਥਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਧਾਰੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਲਈ।

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਲੱਗਿਆ ਲੇਬਲ ਮੈਂਨੂੰ ਕੀ ਕੁਝ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਲੇਬਲਾਂ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ ਨਾਲ ਲੇਬਲ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੇਬਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੰਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਹੈ:

ਜੇ ਸ਼ਬਦ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਵੇਖੇ ਚਿਹ੍ਨ ਹਨ:

- ਖਤਰਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈ ਬਹੁਤ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ।
- ਚੇਤਾਵਨੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕਿ ਦਰਮਿਆਨੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ।
- ਸਾਵਣੀ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਥੋੜ੍ਹੀ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ, ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇੱਕ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਬੜੇ ਪਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ, ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਇੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਲ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ, ਅਧਾਰੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਇਸ 'ਤੇ ਕੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੁਝ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਨੇਮ ਹੋਰ ਵੀ ਸ਼ਿਆਦਾ ਸਥਾਨ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਨੇਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇ।



ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਮਤਲਬ
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਣਾ,
ਲੱਦਣਾ ਜਾਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ;
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ
ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਮੁੰਨਿਤ ਜਾਂ
ਸਾਫ਼ ਸ਼ਹਾਈ ਕਰਨਾ; ਜਾਂ ਕਿਨ੍ਹਾਂ
ਪੁਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕੰਟੋਨਰਾਂ ਨੂੰ
ਛੁਹਣਾ ਹੈ।

ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ 'ਤੇ ਮੈਂਨੂੰ ਅਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

1. ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਲੇਬਲ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ।
2. ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਰਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਲਵਿ।
3. ਸਹੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੱਪੜੇ ਪਾਕੇ ਰੱਖੋ।
4. ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਜਾਣੋ।

ਪਹਿਲਾਂ, ਲੇਬਲ ਪੜ੍ਹੋ

ਫਿਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸਕ ਨੂੰ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਛਿੜਕ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀਟਨਾਸਕ ਜਾਂ ਇਸਤੇ ਹਵਾਜ਼ ਏਅਰਕੋਨੀਗਿੰਗ ਜਾਂ ਗਰਮਾਇਸ਼ ਵਾਲੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਾਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਲਸਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਰਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ

ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਰਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਜਾਂ ਬੈਂਤਲਾਂ ਲਿਆਉਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਡੱਬਿਆਂ ਜਾਂ ਬੈਂਤਲਾਂ 'ਚੋਂ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਾਂ ਨਾਲ ਕੱਢਣਾ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਤਰਨਾਕ ਹਿੱਸੇ ਹਨ।



ਕਿਸੇ ਉਪਕਰਣ ਨਾਲ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਰਲਾਉਣਾ ਘੱਟ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਏ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ 'ਚ ਨਾ ਲਗਣ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਹੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ

ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਖਣਾ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਰਲਾਉਣੇ ਹੋ, ਲੱਦਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ; ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸਕ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾਕੇ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੀਜ਼ੇ, ਐਨਕਾਂ, ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕਣ ਵਾਲੀ ਸੀਲਡ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਮਖੋਟੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਪਾਇਲਟ, ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਾਈਜ਼ਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਐਨਕਾਂ ਅਤੇ ਧੂੰਪ ਵਾਲੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਉਚਿਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ

ਕਰਦੀਆਂ। ਕੀਟਨਾਸਕ ਦਵਾਈਆਂ ਇਹਨਾਂ ਐਨਕਾਂ ਦੇ ਹੋਨਾਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਜੇ ਲੇਬਲ ਵਿਚ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦਸਤਾਵੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੱਖ ਜਾਂ ਨਿਵਹਿਰੀਨ ਵਰਗੇ ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਸਮਗਰੀ ਦੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣੇ ਚਾਹੀਏ ਹਨ। ਫੈਥਰਿਕ ਲਈਨਿੰਗ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਢੁਕਵੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

- ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਣੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਲੱਦਦੇ ਹੋ, ਕੀਟਨਾਸਕ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਜਾਂ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਹੋ ਜਾਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਫੜਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣ ਨਾਲ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਦਸਤਾਨੇ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਏ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਪਾ ਕੇ ਰਖਣੇ ਚਾਹੀਏ ਹਨ।

ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਬਲ ਵਿਚ ਦਸਤਾਨੇ ਨਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਇਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਦਸਤਾਨੇ ਨਾ ਪਾਓ।

ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਕੀਟਨਾਸਕ ਸਾਹ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਚਲੇ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਇਹ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਫਿਊਮੀਗੈਂਟਸ ਪਾਊਡਰ, ਪੂੜਾਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਸ਼ਾਮਲ ਰੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਲਿਕ ਤੋਂ N-10 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫਲੈਟ ਦੀ ਕੱਪੀ ਮੰਗੋ।

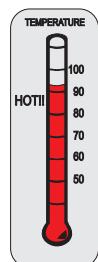
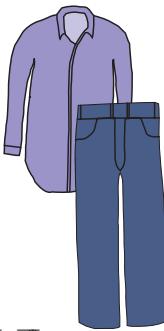


- ਜੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ "ਪੂੰਦ ਜਾਂ ਹਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਸਾਹ ਨਾ ਲਈ" ਜਾਂ ਜੇ ਕੀਟਨਾਸਕ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹਿਦਾਇਤ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਕੈਲੀਫ਼ਰਨੀਆ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਦਰਜ ਘੱਟੋਘੱਟ ਐਕਾਪੋਜ਼ਰ (ਖਿਲਰਣ) ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਲਿਕ ਤੋਂ N-10 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫਲੈਟ ਦੀ ਕੱਪੀ ਲਈ।

ਕੋਈ ਵੀ ਕੀਟਨਾਸਕ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੇਬਲ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜਰ ਤੋਂ ਪੂਛੋ ਕਿ ਇਸ 'ਤੇ ਕੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਹਨਾਂ 'ਤੇ ਖਤਰਾ ਜਾਂ ਚੇਤਾਵਣੀ ਸਥਾਨ ਲਿਖਿਆ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਵਰਾਂਲਾਸ (covers) ਜਾਂ (ਲੈਮੀਅਂ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਲੈਮੀਅਂ ਪੈਟਾਂ) ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮੁੱਹੀਆ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਕਪਿੜਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਸੂਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢਕ ਲਵੇ (ਜੇ ਲੇਬਲ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ) ਇੱਕ ਐਪਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਂਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਬਾਹਰ ਬਹੁਤ ਗਰਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਕਪੜੇ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਮੰਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਸਾਇਣ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਸੂਟ ਜ਼ਰੂਰ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ 80°F (27°C) ਜਾਂ ਗਤ ਵੇਲੇ 85°F (29°C) ਤੋਂ ਉਪਰ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਆ ਦੇ ਘੱਟੋਂ ਘੱਟ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸੂਚੀ 'ਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਜਾਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਖਤਰਾ ਸਥਾਨ ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਂਦੇ ਜਾਂ ਲੱਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੰਦ ਸਿਸਟਮ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੰਦ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ N-3 ਦੀ ਇੱਕ ਕੱਪੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਅਖੀਰ 'ਤੇ ਕਪੜੇ ਬਦਲਣ ਜਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਥਾਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ, ਮੈਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਆ ਕਾਨੂੰਨ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਿਅਤ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ।

ਹਰ ਇੱਕ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ (ਜਾਂ ਰਸਾਇਣਕ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਗਭੁਪ) ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਵਿਚ ਇਹ ਗੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤਾਪ

- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਚਲੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਛੂਹ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਖਦੇ ਹੋ
- ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਖਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਢਲੀ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੋਏਂਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਕੀ ਤਰੀਕੇ ਹਨ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਮੇਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ**
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੁਢਲੀ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਂਕਟਰੀ ਸੰਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਏ

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (ਪੀਪੀਈ)

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਪਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕਿਉਂ ਹੈ
- ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏ
- ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਅਸਰ ਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਿਖੇ ਕਥਨਾਂ ਵਿਚ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
 - ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮ
 - ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਜਾਂ ਬੋਤਲਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਿਆਣੇ ਚਾਹੀਦੇ
 - ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਲਈ ਬੜੇ
- ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਵਜੋਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੱਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ
- ਨੌਕਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫਲੈਟ ਅਤੇ ਸਮਗਰੀ ਸੇਫਟੀ ਡਾਟਾ ਸ਼ੀਟਸ।

> >

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਵਿਚ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨੋਨ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਲਈ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਬੇਤੀਬੱਚੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਡਾਗ (DPR) ਨਾਲ, ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨੈੰਬਰ ਸਿੱਟੇ ਪੀਪੀਈ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ 'ਚ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡੀਪੀਆਰ ਨੈੰਬਰ ਹਨ :

• Anaheim (714) 299-7690

• Fresno (559) 445-5401

• Sacramento (916) 324-4100